



DAS GESUNDE FREIZEITVERGNÜGEN



IHR VORTEIL

- 5 Prozent Rabatt
- 1/2 Aufnahmegebühr (15 Euro statt 30 Euro)

Seit mehr als zehn Jahren gibt es das Fitness-Studio M. Schwerpunkt des familiär geführten Studios sind die Gesundheit und das Wohlfühlen.

Auf klimatisierten 600 Quadratmetern verteilen sich ein Kursraum mit Schwingboden und Bespiegelung, ein Fitnessbereich mit über 20 Geräten, ein separater Cardiobereich und eine Vibrationsplatte sowie der Saunabereich mit einer finnischen Sauna und einem Dampfbad. Eine Infrarotsauna befindet sich gerade im Aufbau. Entspannung erreichen Sie auch auf der Wassermassageliege und im Solarium. Unsere Mitglieder werden durch hoch qualifizierte Trainer betreut, die auch gesundheitsunterstützende Kurse durchführen, deren Kosten bis zu 100 Prozent von den Krankenkassen übernommen werden. Fahrradtest und Kraftmessung auf einem Cybexgerät gewährleisten eine individuelle Gestaltung des Trainings ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Im Aufbau befindet sich noch ein Reha- und Gesundheitsverein, mit dessen Hilfe eine noch optimalere gesundheitliche Betreuung gewährleistet werden kann.

Die Nutzung ist über Mitgliedschaften von sechs bis 18 Monaten sowie 10er- und Tageskarten möglich. Das Studio ist täglich, außer an Feiertagen, geöffnet.

Diesmal können Sie gewinnen: 7 x 1 Gutschein im Wert von 30 Euro.

Fitness-Studio M
Königsbrücker Landstraße 277
01108 Dresden
☎ (03 51) 8 80 14 32 • Fax: (03 51) 8 80 14 84
www.fitness-studioM-dresden.de
Mail: fitness-studio-m@web.de

BILDUNG – EIN GUT MIT BESTAND



IHR VORTEIL

- 5 Prozent Nachlass auf alle Seminare von KRV René Gränz und Nachlass auf Tickets zur Ausstellung „toursersinne“.

Weiterbildung ist wichtig und hat Bestand, gerade in wirtschaftlich stürmischen Zeiten, sagt René Gränz, Inhaber der Firma Kommunikations-, Rhetorik- und Verkaufstraining (KRV) René Gränz.

Er bietet seine Dienstleistungen auf dem Gebiet der persönlichen Weiterbildung an. Dabei hat er sich auf Weiterbildungsdienstleistungen für kleine und mittelständische Unternehmen, selbständige Handwerker und Freiberufler spezialisiert.

Für die Weiterbildung steht ein kleines, aber qualitativ hochwertiges Netzwerk an erfahrenen Ausbildern und Trainern zur Verfügung. KRV René Gränz konzentriert sich auf die Verbesserung des unternehmerischen Denkens und Handelns. Aber auch Teambildung, Verbesserung der Kommunikation und die Integration von behinderten Menschen in den ersten Arbeitsmarkt ist KRV René Gränz ein wichtiges Anliegen.

Große Resonanz fand im Vorjahr die Erlebnisausstellung „toursersinne“. Diese macht, als Ergänzung zum Weiterbildungsangebot, auch in diesem Jahr unter dem Motto: „Sachsens **toursersinne** 2010“ vom 23. August bis 5. September in erweiterter Form in Dresden Station.

Diesmal können Sie gewinnen: Zwei Seminarplätze zu je 99 Euro.

KRV René Gränz
Wernerstraße 40
01159 Dresden
☎ (03 51) 4 27 59 09
www.bildung-ja-bitte.de



Einfach bis 13. März eine Postkarte an DREWAG nonstop, 01065 Dresden oder E-Mail an gewinnspiel@drewag.de mit Ihrer Adresse und dem Kennwort: „Fitness Studio M“ oder „Gränz“ senden.

Die DREWAG weist darauf hin, dass die persönlichen Daten maschinell gespeichert und nur im Zusammenhang mit dem Vertragsverhältnis verarbeitet und genutzt werden.